

Согласовано  
Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

День 14.07.25

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                               | Выход, г   | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|--------|--------|-------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед       |        |        | Плоды и ягоды свежие (яблоки)       | 100        | 47,00         | 0,40         | 0,40         | 9,80         |
|            |        |        | Сырники из творога с кашей молочной | 60/150/5   | 330,90        | 13,65        | 15,29        | 32,32        |
|            |        | ТТК    | "Дружба" с маслом сливочным         |            |               |              |              |              |
|            |        | 376    | Чай с сахаром                       | 190/10     | 40,00         | 0,07         | 0,02         | 10,01        |
|            |        |        | Хлеб ржаной                         | 30         | 59,40         | 1,98         | 0,36         | 11,88        |
|            |        |        | <b>Итого:</b>                       | <b>545</b> | <b>477,30</b> | <b>16,10</b> | <b>16,07</b> | <b>64,01</b> |
|            |        |        |                                     |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                     |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                     |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                     |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                     |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                     |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                     |            |               |              |              |              |

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День 14.07.25

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                            | Выход, г   | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|--------|--------|----------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Обед       |        | 113    | Суп-лапша домашняя с мясом птицы | 250/20     | 132,55        | 5,65        | 6,10        | 11,62        |
|            |        | 376    | Чай с сахаром                    | 190/10     | 40,00         | 0,07        | 0,02        | 10,01        |
|            |        |        | Хлеб ржаной                      | 30         | 59,40         | 1,98        | 0,36        | 11,88        |
|            |        |        | <b>Итого:</b>                    | <b>500</b> | <b>231,95</b> | <b>7,70</b> | <b>6,48</b> | <b>33,51</b> |
|            |        |        |                                  |            |               |             |             |              |
|            |        |        |                                  |            |               |             |             |              |
|            |        |        |                                  |            |               |             |             |              |
|            |        |        |                                  |            |               |             |             |              |
|            |        |        |                                  |            |               |             |             |              |
|            |        |        |                                  |            |               |             |             |              |
|            |        |        |                                  |            |               |             |             |              |
|            |        |        |                                  |            |               |             |             |              |

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.  
 Медсестра: *А.Р. Хамидуллина* Хамидуллина А.Р.